

Практические занятия по Теме 1. Теоретические и методологические основы персональной эффективности личности:

Задание 1. Определение логики личного карьерного пути.

1. Проанализируйте свою текущую карьеру и планы на будущее.
2. Проведите анализ прошлого рабочего опыта. Найдите важные ошибки и достижения.
3. Оцените текущее состояние карьеры с учетом личных потребностей и тенденций рынка труда.
4. Помечтайте и сформируйте карьерные цели.

Задание 2. Моделирование личной карьеры.

1. Рассмотрите возможные виды карьер.
2. Изучите карьерные траектории и точки выбора. Ответите на вопрос «Какие варианты развития у меня есть?»
3. Напишите несколько карьерных сценариев и сформируете карьерную карту.