

Самостоятельная работа:

Задания.

Изучить вопросы:

1. Внутренняя и внешняя мотивация.
2. Понятие самомотивации. Роль самомотивации в развитии личной эффективности.
3. Способы самомотивации.
4. Приемы мотивации на работу.