

Практические занятия по Теме 3. Современные технологии личностного роста:

1. Провести диагностику личностного потенциала с использованием цифровых технологий (программа НС-Психотест).

2. Упражнения на осознание своих способностей «Моя обучаемость», «Хочу – могу – надо» и коллаж «Моя мечта».

3. Упражнение на повышение креативности с помощью приложений фото и видео редакторов.

4. Упражнение «виртуальная самопрезентация» (в интернет-среде – блоги, социальные сети, мобильные приложения).

Практические занятия по Теме 3. Современные технологии личностного роста в ZOOM: обсуждение практических заданий.