

Тема 3. Современные
технологии личностного
роста.

Самосознание и
самовыражение
личности.



План лекции

Структура личности в виртуальном пространстве.
основных структурных компонентов самосознания:
самопознание, самоотношение, саморегуляция.
Цифровые средства саморегуляции (приложение Mobilyze,
Flowy, SamApp) Самовыражение (цифровая арт-терапия).
Современные подходы к исследованию самовыражения.
Цифровое пространство как площадка самовыражения
личности.



Личность

Личность — человеческий индивид как субъект межличностных и социальных отношений и сознательной деятельности.
«Атлас по психологии»

Личность — деятель общественного развития, сознательный индивид, занимающий определенное положение в обществе и выполняющий определенную общественную роль.
А.Г.Ковалев

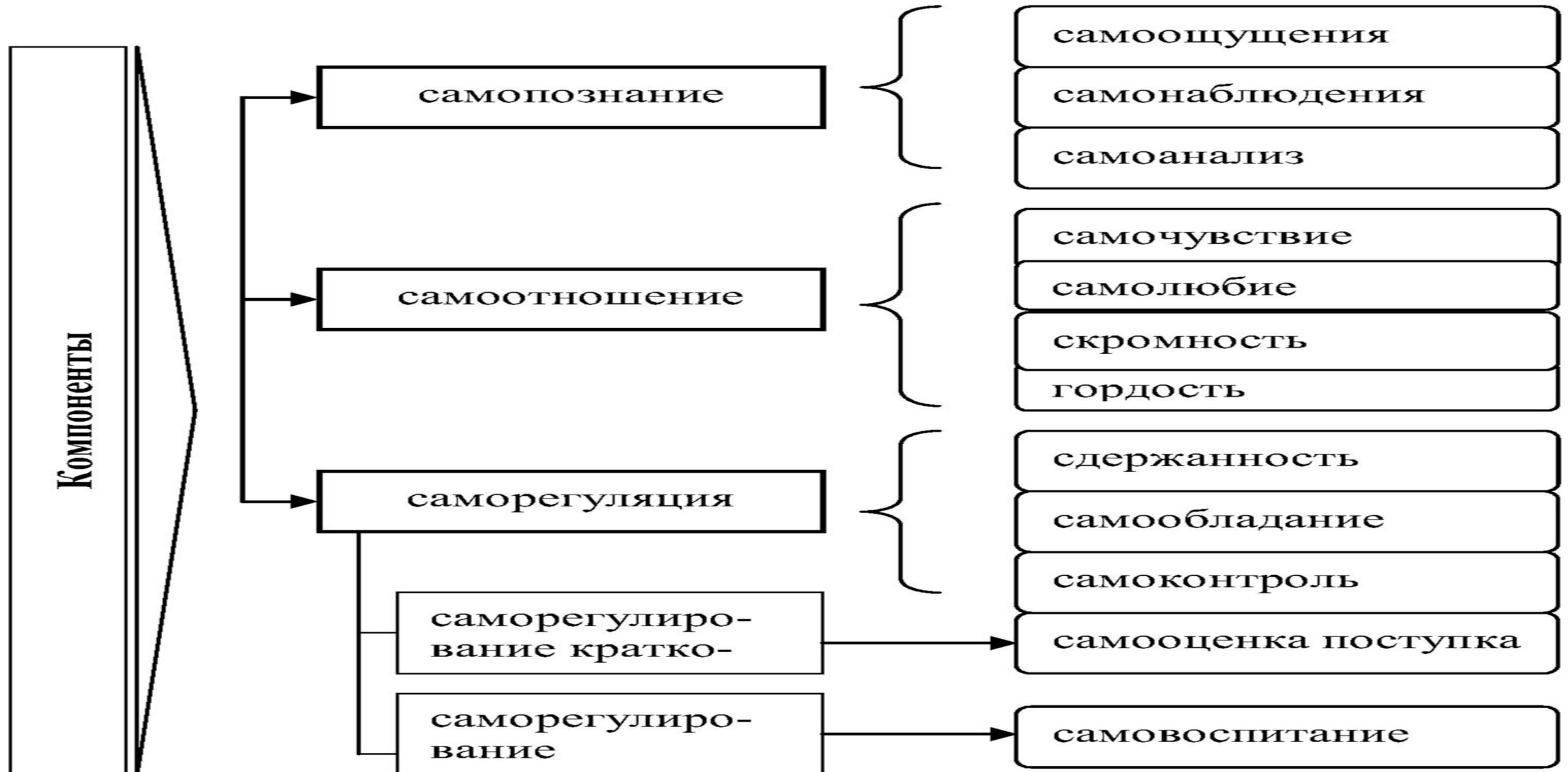
Личность — это динамическая организация психофизических систем внутри индивидуума, определяющее его уникальное поведение и мышление.
Г.Олпорт

Личность — это тот же человек, но рассматриваемый только как общественное, социальное существо.
В.А.Крутецкий

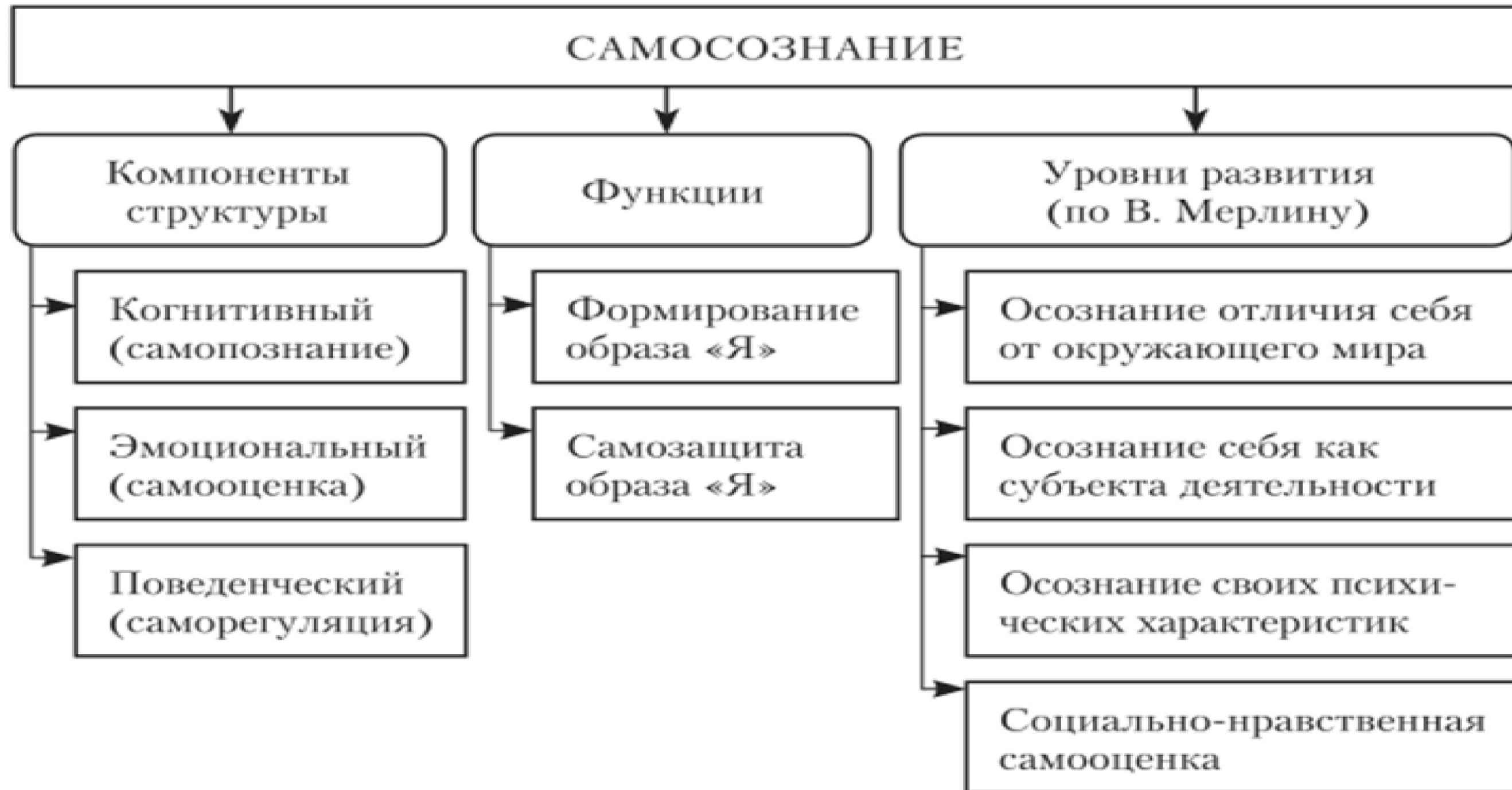
ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ

№	теория	основатель	особенности
1.	Психоанализ	Зигмунд Фрейд Карл Густав Юнг	Личность - это система сочетания бессознательных психических реакций и норм, правил, законов общества (суперид, ид, эго, суперэго).
2.	Бихевиоризм	Беррес Фредерик Скиннер Джулиан Роттер Альберт Бандура	Личность – это система повседневных действий
3.	Гуманистическая	Карл Рэнсом Роджерс, Абрахам Маслоу	Личность – это «Я-концепция»
4.	Когнитивная	Джордж Келли	Личность – это система психических свойств, качеств, состояний
5.	Гештальт-психология (экзистенциальная)		Личность - это субъект жизненного пути и субъект деятельности.

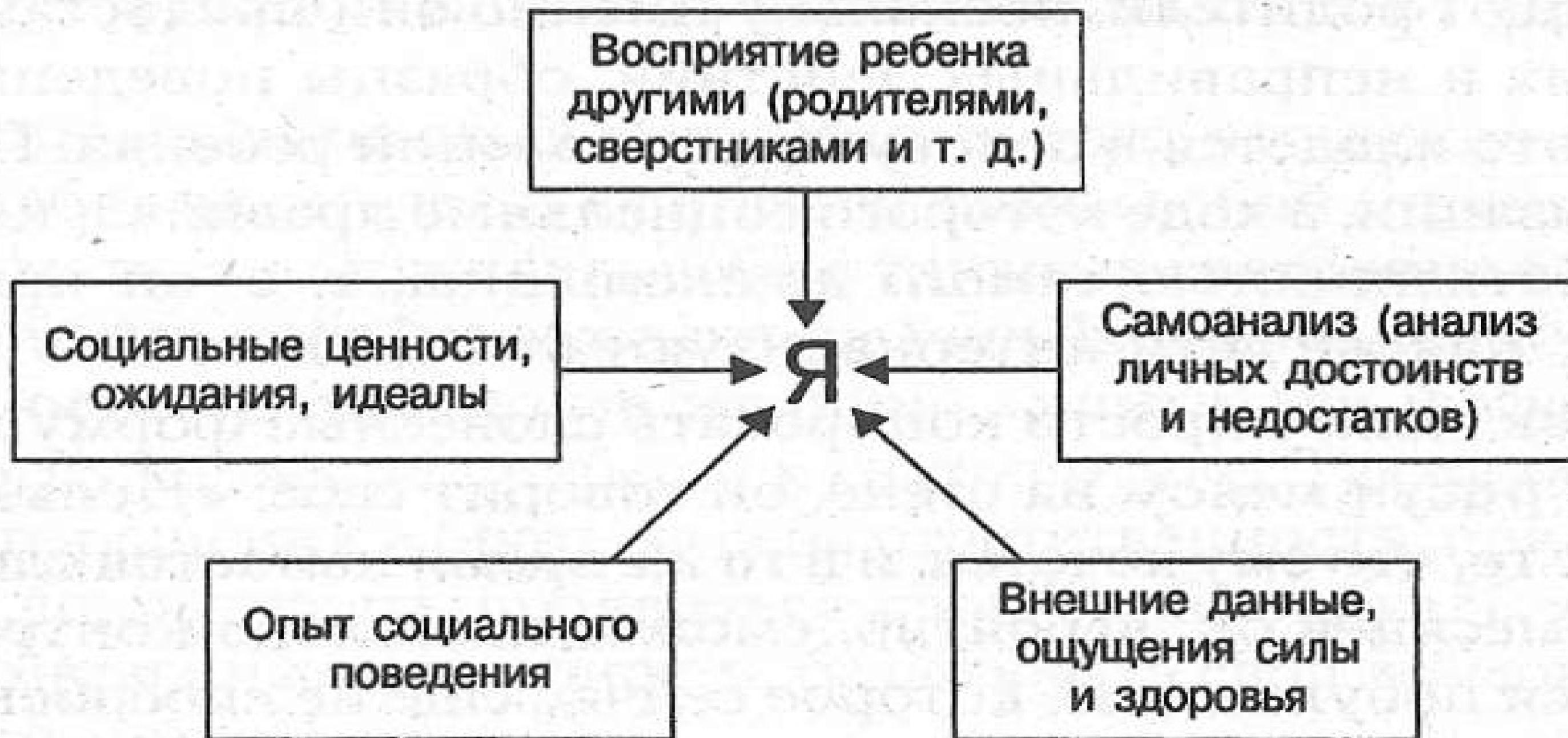
Компоненты самосознания



Формирование самосознания



Я-образ:компоненты



Функции самосознания



Структура индивидуальной личности



Психические особенности личности

Система
индивидуальных
свойств организма

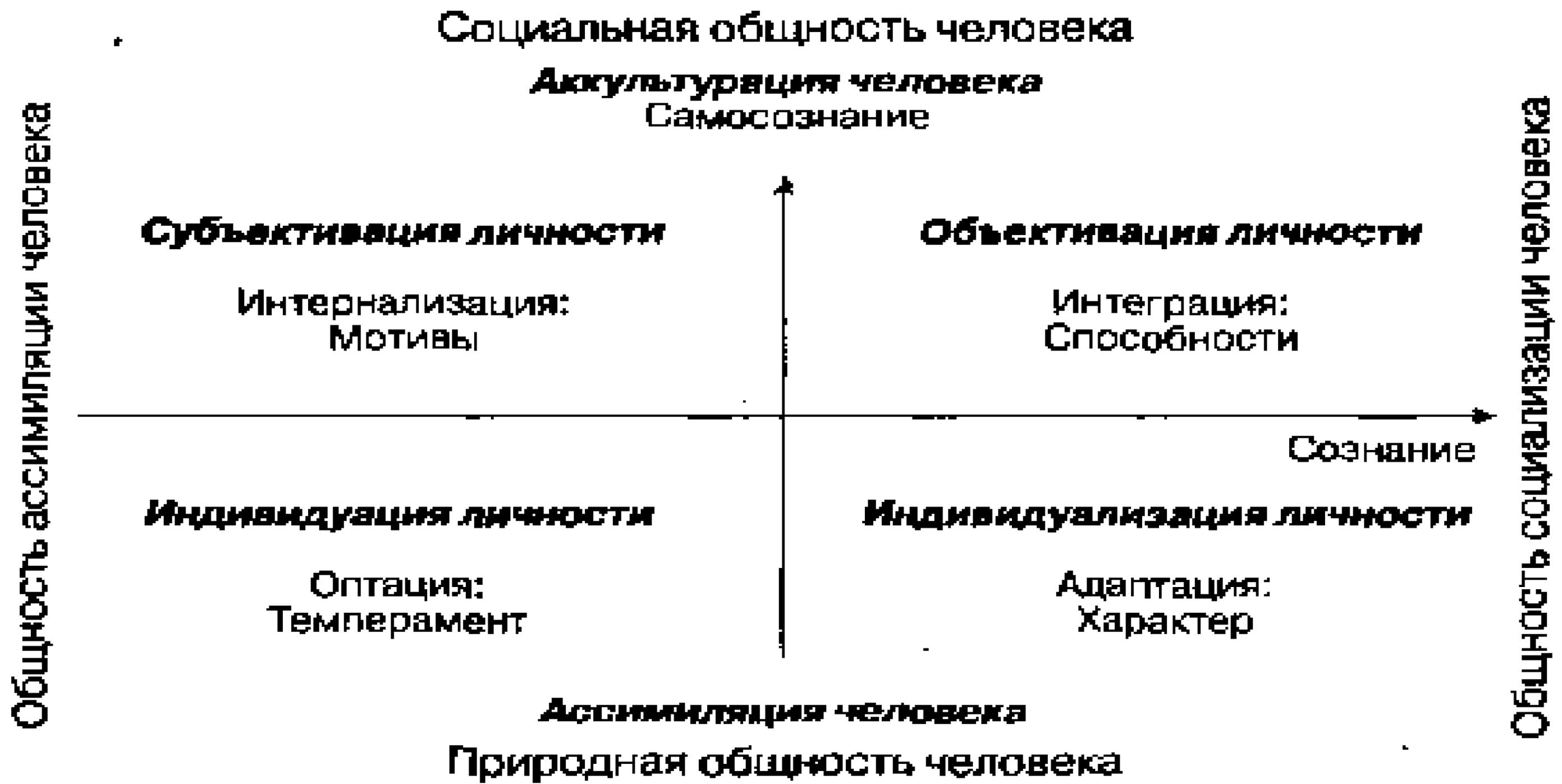
- биохимические
- общесоматические
- свойства нервной системы (нейродинамические)

Система
индивидуальных
психических свойств

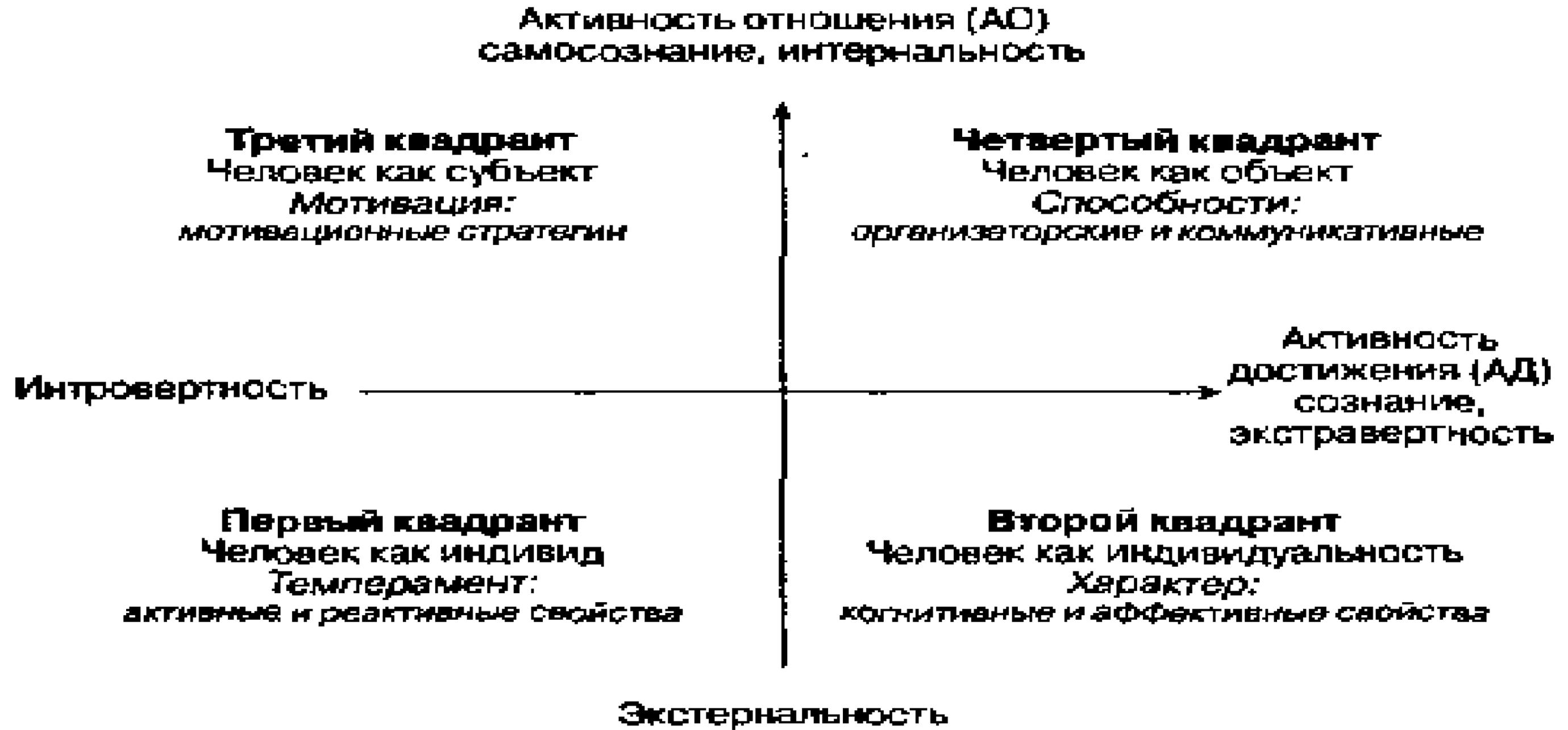
- психодинамические (свойства темперамента)
- психические свойства личности

Система социально-
психологических
индивидуальных
свойств

- социальные роли, исполняемые в группе и в коллективе
- социальные роли, исполняемые в социально-исторических общностях



Психический механизм формирования ЛИЧНОСТИ



Активность развивающейся личности в ее эволюции

(младенчество
новорожденность)

АД («сходное»)
Сознание личности (опыт)

АО («отличное»)
Самосознание личности (самочувствие)

(детство)

«сходное»
Индивидуальные
свойства личности
ТЕМПЕРАМЕНТ

«отличное»
Индивидуальные
свойства личности
ХАРАКТЕР

«сходное»
Объектные
свойства личности
СПОСОБНОСТИ

«отличное»
Субъектные
свойства личности
МОТИВАЦИЯ

(отрочество)

«сходное»
экстравертное

«отличное»
интровертное

«сходное»
когнитивное

«отличное»
аффективное

«сходное»
регулятивное
(способности
саморегуляции)

«отличное»
коммуникативное
(способности
общения)

«сходное»
мотивация
(в бытии)

«отличное»
коммуникативное
(к бытию)

(юность)

меланхолик

сангвиник

художественный

практико-
мыслительный

оптация

автономизация

аномия

автономия

флегматик

холерик

практико-
художественный

мыслительный

адаптация

интеграция

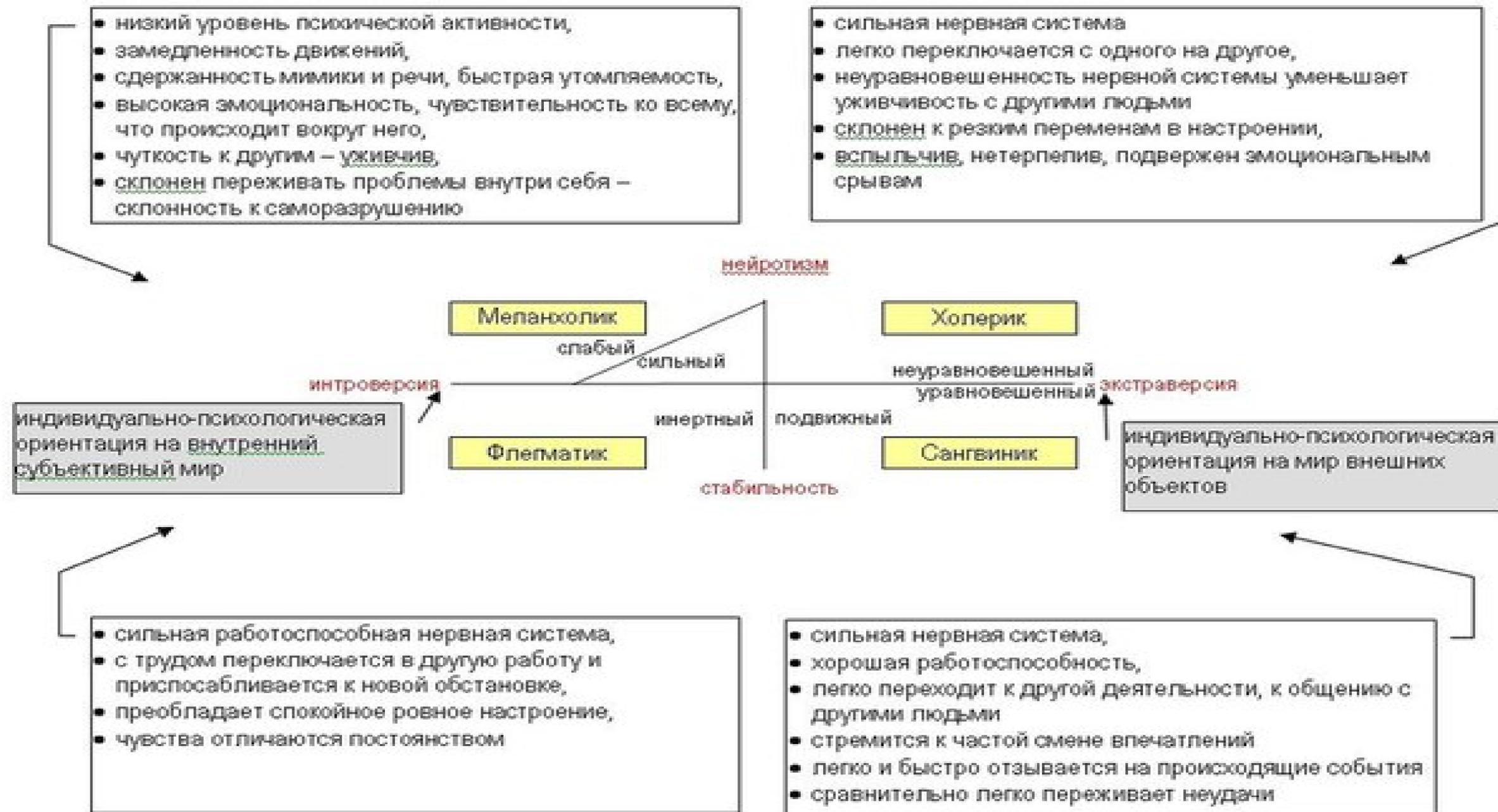
гетеромия

консономия

Социальное и профессиональное самоопределение личности

(зрелость)

Темперамент как условие формирования личности



Типы темперамента по Г. Айзенку

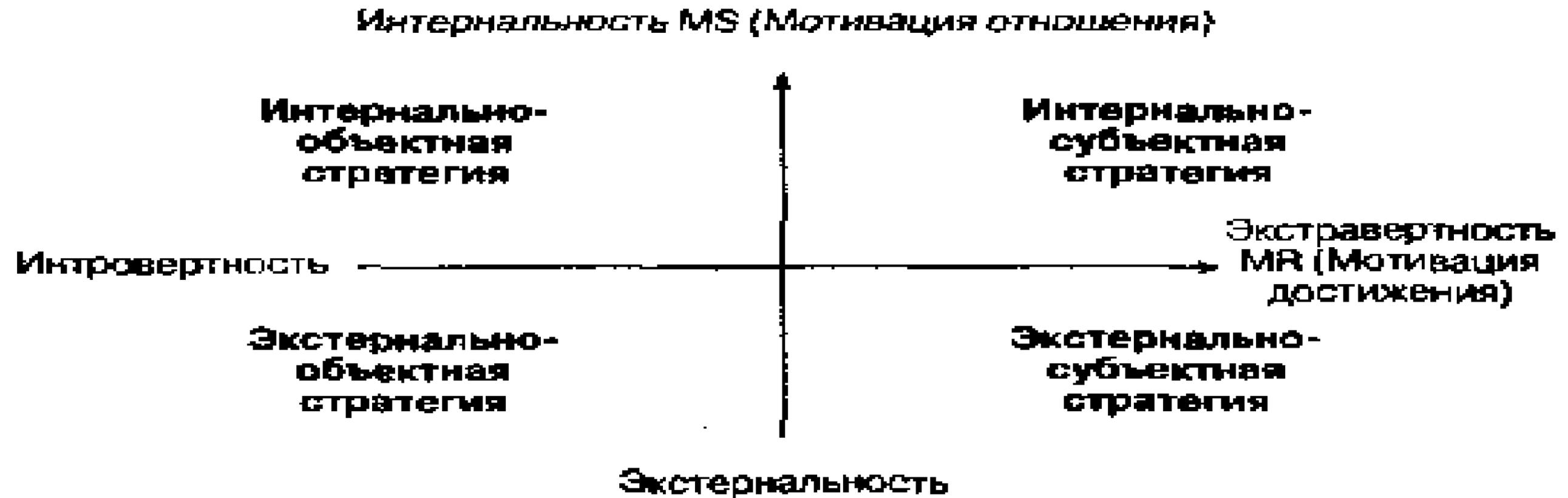
Характер как основа функционирования ЛИЧНОСТИ



Тип акцентуаций по К. Леонгарду	Соответствие типов по А. Личко и по К. Леонгарду	Анализ соответствия двух классификаций по А. Реану
Демонстративный	Истероидный	Истероидный
Педантичный	Психастенический	Нет прямого соответствия. Частично психастенический и сензитивный. Неосновные элементы эпилептоидного
Застывающий	—	Соответствия нет. Частично эпилептоидный
Возбудимый	Эпилептоидный	Эпилептоидный (не полное соответствие)
Гипертимический	Гипертимный	Гипертимный
Дистимический	—	—
Циклотимический	Циклоидный	Циклоидный. Частично лабильный
Экзальтированный	Лабильный	Нет прямого соответствия. Частично лабильный
Эмотивный	Лабильный	Непрямое соответствие — лабильный и сензитивный
Тревожный	Сензитивный	Сензитивный и психастенический



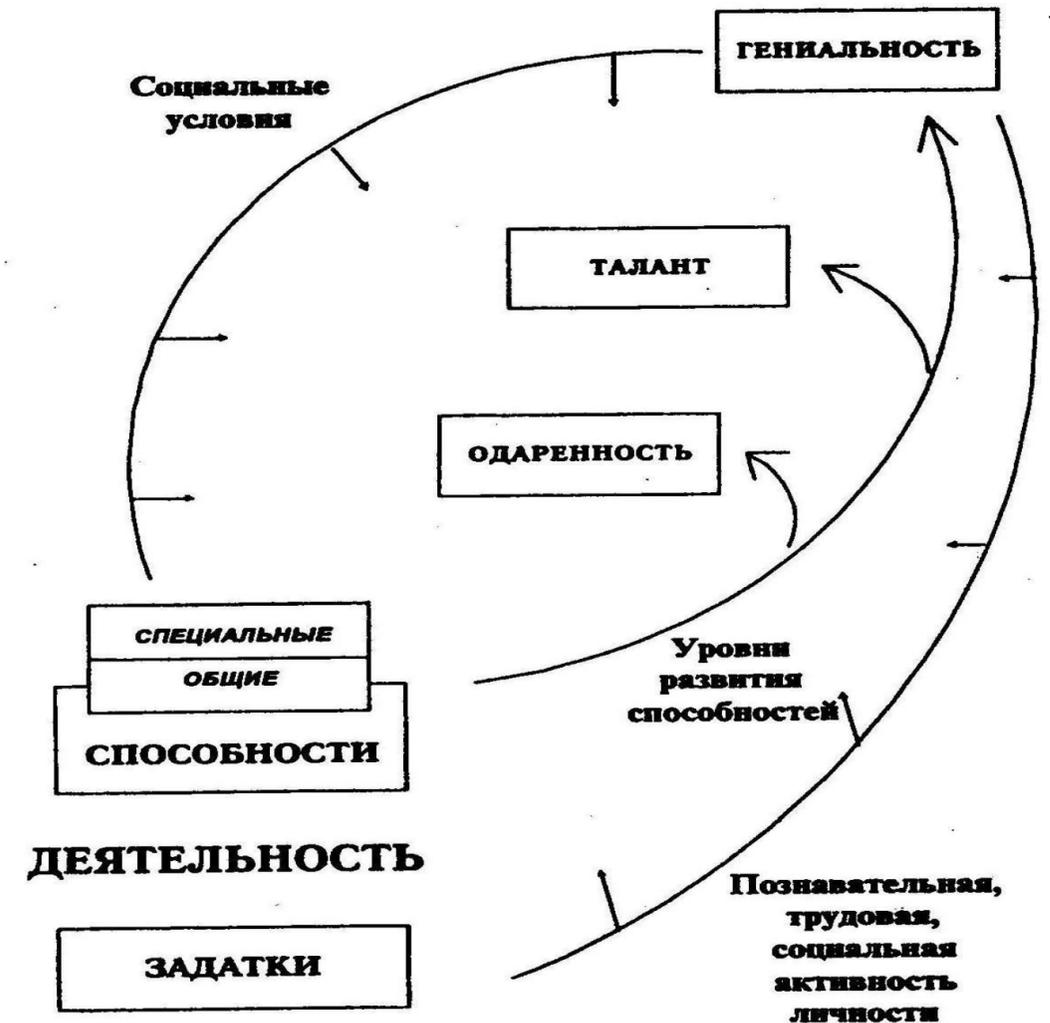
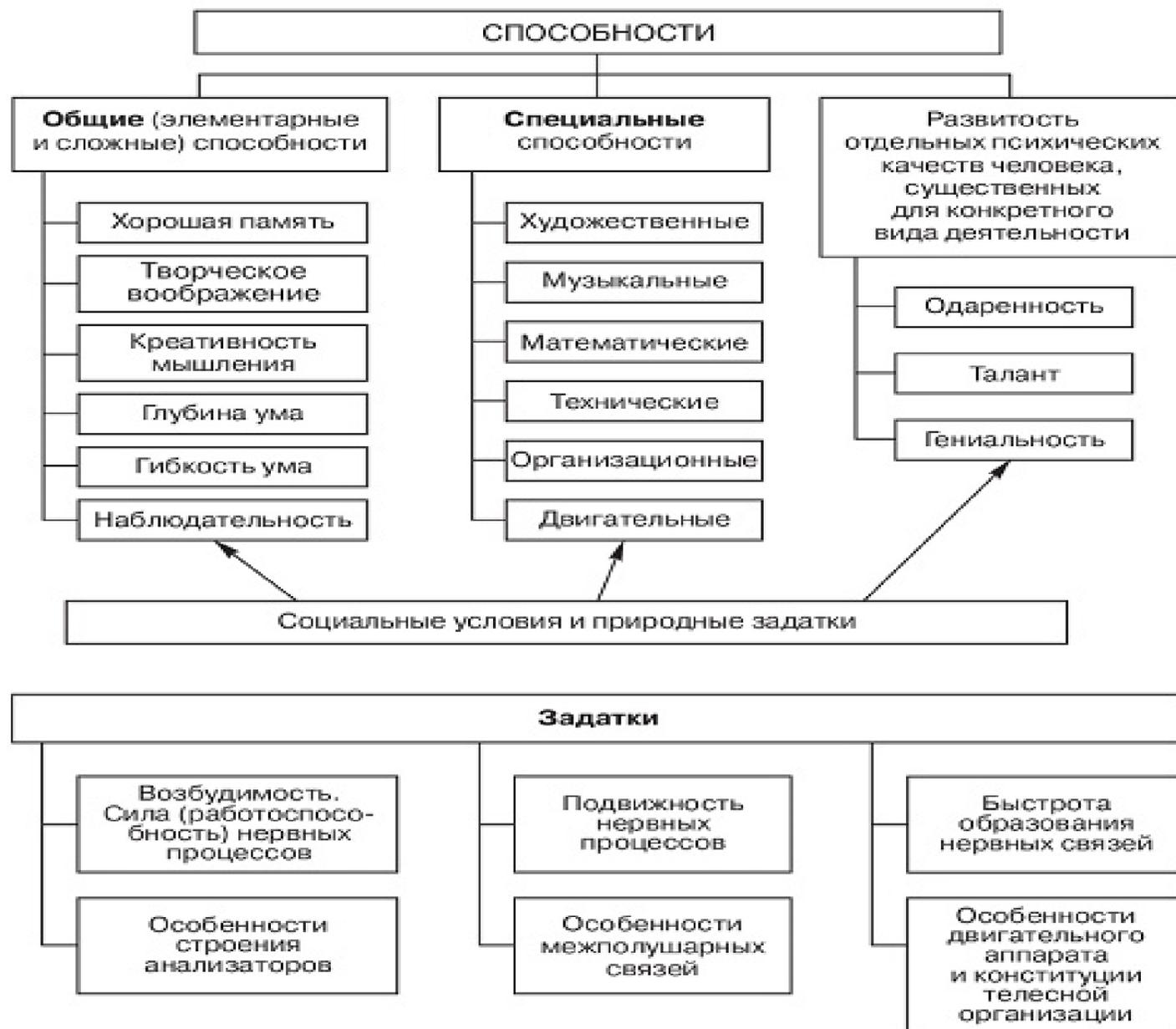
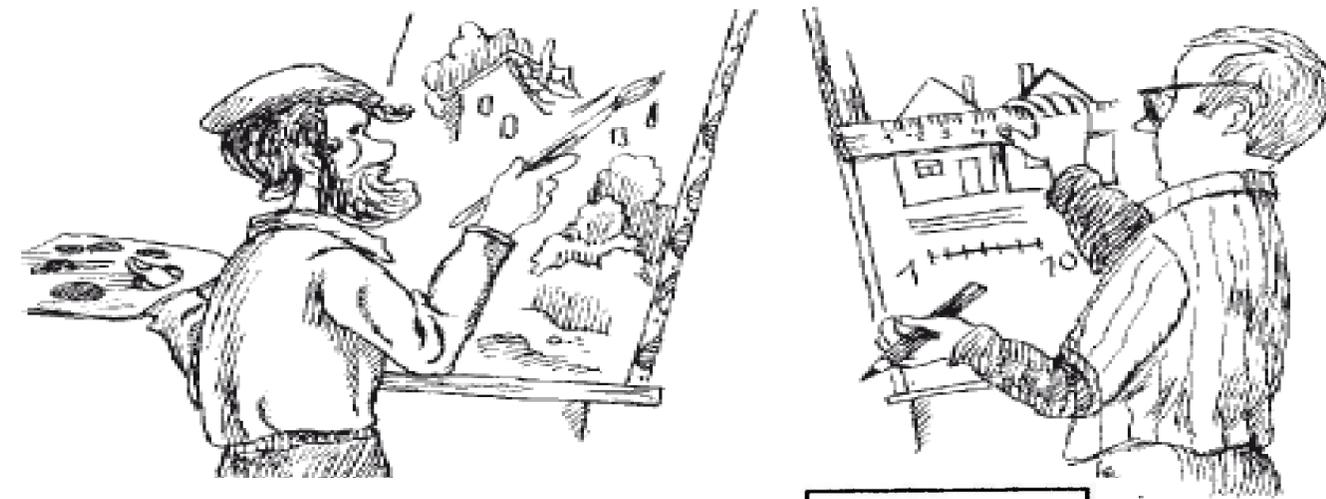
Мотивы и потребности как условие формирования личности



Дихотомии мотивационных стратегий

- | | |
|--|---|
| 1. Экстернально объектная – ориентация на мир и реализацию себя | 3. Интернально-субъектная – ориентация на себя и свое отношение |
| 2. Экстернально субъектная – ориентация на мир и реализацию своего отношения | 4. Интернально-объектная – ориентация на себя и свою реализацию |

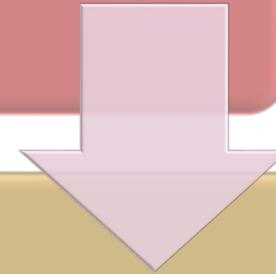
Способности как основа формирования личности



Подходы к формированию личности

1) Антропологический

Личность - носитель общечеловеческих свойств,
«продукт природы»
(Л. Фейербах)



2) Социологический

Личность - объект и продукт социальных отношений,
«система ролевого поведения под влиянием
социальных ожиданий» (Т. Парсонс)

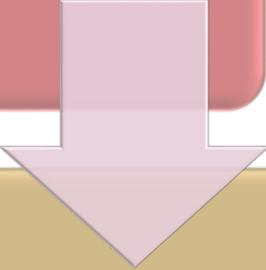


3) Персоналистический

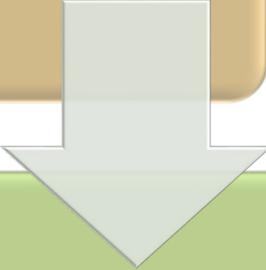
Сущность личности в ее абсолютной, духовной
самостоятельности и уникальности (экзистенциализм)

Механизмы формирования личности

1) Антропологический
Наследственность, генотип, возрастная
периодизация



2) Социологический
Социализация, адаптация, ассимиляция



3) Персоналистический
Самоутверждение, самоактуализация,
индивидуализация

Личность в виртуальной среде



Реализация в виртуальной среде: особенности

Виртуальная среда – это площадка для поиска моделей поведения

Примеры статусной престижности

Поиск референтной группы, «героев»

Редукция социальных механизмов реализации

Анонимность и множественность стратегий реализации

**Спасибо
за внимание**

