

### **Тема 3. Технологии самоменеджмента**

#### **Практические занятия:**

**Задание 1.** Упражнение для тренингов ораторского искусства «Связанные слова».

**Задание 2.** Упражнение на развитие ораторского искусства «Собеседование».

**Задание 3.** Упражнение «Светофор».

**Задание 4.** Упражнение «Продай свой недостаток».